

# VOLSTEDS UKRUDTS BOLLER



Mængden afstemmes efter for godt befindende ☺

- Gær
- Vand
- Urtesalt m. tørret brændenældeblade
- Skvalderhåb - hakket
- Vejbred - hakket
- Græskar kerner
- Olie
- Div. mel (spelt, Ølandshvede, enkorn & hvedemel)

Bages i bålovn el. alm. ovn hvis ikke andet haves.

Smager fantastiske med hjemmelavet marmelade.

Hvor Brændenælde, Skvalderhåb & Vejbred findes på Forten, i haver, grøft & hegn.

